**СВОДНАЯ ТАБЛИЦА**

**по энергетической ценности**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕНЬ | ЖИРЫ | БЕЛКИ | УГЛЕВОДЫ | КАЛОРИЙНОСТЬ  |
| **1** | 59,0 | 70,0 | 284,0 | 1931,8 |
| **2** | 62,3 | 57,6 | 275,6 | 1766,4 |
| **3** | 74,8 | 69,7 | 193,0 | 1702,0 |
| **4** | 66,1 | 62,2 | 264,6 | 1881,9 |
| **5** | 59,9 | 46,7 | 251,4 | 1706,8 |
| **6** | 56,5 | 66,3 | 248,9 | 1608,3 |
| **7** | 64,4 | 69,2 | 281,8 | 1952,4 |
| **8** | 55,1 | 55,4 | 237,0 | 1701,7 |
| **9** | 67,5 | 50,0 | 260,9 | 1834,9 |
| **10** | 54,7 | 75,1 | 281,4 | 1880,0 |
| **итого** | **62,0** | **62,2** | **257,9** | **1796,6** |